

Wandern und mehr ... in Kalletal Programm 2018



*„Was ich nicht erlernt habe,
das habe ich erwandert.“*

Johann Wolfgang von Goethe

KALLETAL
in Lippe ganz oben



Bildquelle: LTM GmbH

Achtsam Wandern – die Schönheit Kalletals mit allen Sinnen erleben!

Liebe Wanderfreunde und Naturliebhaber,

„Die Natur ist die große Ruhe in unserer überaus bewegten Zeit - beim Wandern und Verweilen in ihr verliert man keine Zeit, man lebt sie.“

Dieses Zitat, gefunden beim Deutschen Wanderverband, spiegelt schön wieder, was die Natur uns schenkt - nämlich Ruhe, Zeit und Genuss.

Wandern hat etwas Wahres

Es stimuliert die Sinne und sensibilisiert für die Natur. Und wer die Natur als Wegbegleiter wünscht, der ist in Kalletal gut aufgehoben!

Je weiter der Blick, desto näher die Erholung

Das Kalletal überzeugt mit einer sanft hügeligen Landschaft, in der saftige Wiesen, duftende Fichten- und Buchenwälder und beschaulichen Orte ineinander übergehen. Und immer wieder warten wunderschöne Ausblicke zum Genießen auf die Wanderer.

Die Natur öffnet sich Ihnen und umgekehrt

Bei unserem neuen Wanderprogramm wollen wir den Fokus auf eben diese Schätze der Natur legen. Kombiniert mit Musik, Märchen oder Fotografie erleben Sie eine Entschleunigung vom Alltag, tanken Energie und werden achtsamer für die kleinen und schönen Dinge im Leben.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm und finden Sie Ihr wahres Wanderglück in Kalletal!

Ihr Bürgermeister
Mario Hecker



April

Wandern und Singen

Eine Auszeit für Körper, Geist und Seele

Bewegung und gemeinsames Singen unter freiem Himmel beschwingt die Seele, erfrischt den Geist und macht gute Laune. Phasen der Stille lassen uns die Natur mit Achtsamkeit bewusst genießen. Mit einfachen spirituellen Liedern werden wir gemeinsam unterwegs sein - der Natur und uns selbst zu begegnen. Jede Stimme ist herzlich willkommen!

- Termin: Sa, 14.04.2018, um 14 Uhr
(Dauer ca. 2,5 Std.)
- Kursleiter: Ingo Drebes
- Treffpunkt: Parkplatz Gaststätte Lindenkrug,
Mittelstr. 8, 32689 Kalletal (Lüdenhausen)
- Teilnahmegebühr: Erwachsene 10 €
Kinder & Jugendliche 7,00 €
- Anmeldung bis spätestens 06.04.2018 unter
wandern@kalletal.de

Das TAO des Singens:



Herzensmeditationen mit der Stimme



Mai

Dem Gesang der Nachtigall lauschen Vogelkundliche Wanderung in der Weseraue

- Termin: So, 06.05.2018, um 18 Uhr
(Dauer ca. 2,5 Std.)
- Exkursionsleiter Holger Sonnenburg,
Veranstalter ist die Biologische Station Lippe
- Treffpunkt: Parkplatz Schloss Varenholz
- Teilnahmegebühr: Erwachsene 2,50 €,
Kinder & Jugendliche frei
- es ist keine Anmeldung erforderlich



Biologische Station **Lippe**

8. Kalletaler Wandertag

Willer wandert!

Bereits zum achten Mal startet der Kalletaler Wandertag in Langenholzhausen unter dem Motto "Willer wandert". Auf geführten Wanderungen durch das untere Kalletal erwartet die Wanderer wunderschöne Blicke auf die Porta Westfalica und die Weserdörfer.

- Termin: Do, 31.05.2018, 10 - 17 Uhr
- Programm: Wanderungen um 11 und 14 Uhr, buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie
- Wanderführer Jan Willer, Veranstalter ist das Schuhhaus Willer
- Ort: Schuhhaus Willer in Langenholzhausen
- die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich





Juni

2. Kinder-Wald-Erlebnis-Tag

Erleben-Entdecken-Begreifen

An verschiedenen Stationen erwarten die Kinder spannende Aktionen zum Mitmachen rund um den Wald. Beim Ertasten von Waldmaterialien, Balancieren auf einem Baumstamm oder auf dem Barfußpfad können sie die Natur mit allen Sinnen entdecken und Stempel sammeln. Ein Erlebnis für die ganze Familie!

- Organisation: VHS Detmold-Lemgo, Zweigstelle Kalletal
in Kooperation mit den Kindertageseinrichtungen der Gemeinde Kalletal
- Termin: Sa, 16.06.2018, 11-14 Uhr
- Ort: Hof Stock, Osterhagen
- die Teilnahme ist kostenlos
- keine Anmeldung erforderlich

vhs  Volkshochschule
Detmold – Lemgo
Zweigstelle Kalletal





Juni - September

Yoga-Sommer in Kalletal

Yoga & Meditation in der Natur



• Termine:

Fr, 08. Juni 2018

Fr, 29. Juni 2018

Fr, 31. August 2018

Fr, 28. September 2018

- Uhrzeit jeweils 17.00 - 18.30 Uhr
- Kursleiterin: Rebecca Nahrwold, Ashtanga-Yogalehrerin*
- Ort: Himmelswiese Hohenhausen, Anfahrt über Steinernkamp und Tiefental, Parkmöglichkeit ist ausgeschildert
- Bitte bringe eine Yogamatte (wenn vorhanden) und Wasser mit.
- Teilnahmegebühr: 5 € vor Ort, 3 € bei Voranmeldung (der letzte Termin erfolgt auf Spendenbasis für den guten Zweck)
- Anmeldung unter **yoga@kalletal.de**

**Ashtanga Yoga ist einer der wichtigsten Stile des indischen Hatha-Yoga. Geübt wird in Serien (aufeinanderfolgende Asanas). Mit dem Fokus auf Asana (Körperhaltung) und der Atmenkontrolle (Pranayama) entsteht eine kraftvolle und dynamische Yoga Praxis.*

Juli

Märchenhaftes Kalletal Spaziergang mit Erzählstationen

Entdecken Sie mit der Erzählkünstlerin Elke Dießner die märchenhaften Pfade des Kalletals. Auf der Märchenwanderung kommen die Helden der Geschichte aus dem Dickicht und wir begegnen Prinzen und Prinzessinnen.

- Termin: So, 08.07.2018
- Uhrzeit: 14 Uhr
- Märchenerzählerin: Elke Dießner
- Treffpunkt: Parkplatz Schloss Varenholz
- Teilnahmegebühr: Erwachsene 7,00 €, Kinder und Jugendliche 2,50 €
- Anmeldung bis 01.07.2018 unter **wandern@kalletal.de**





Juli

Fotoworkshop mit Wanderung „Innehalten – Wahrnehmen – Photographieren“

Die Farben des Sommers werden uns auf unserem Spaziergang begleiten und zu immer wieder überraschenden Einblicken mit der Kamera einladen. Die Kamera ist in diesem Prozess ein Werkzeug, das uns je nach seiner Beschaffenheit verschiedene Ausdrucksmöglichkeiten schenkt. Es sind alle Teilnehmer gleich willkommen – ob mit einfacher Kamera oder Profiausrüstung.

- Termin: Sa, 28.07.2018
- Uhrzeit: von 10 bis ca. 16 Uhr
- Kursleiter: Klaus Schick
- Treffpunkt: Hofladen Klemme
(Dalbke 3, 32689 Kalletal-Hohenhausen)
- Teilnahmegebühr : 21 €
(Fotoworkshop inkl. kleinem Imbiss)
- Teilnehmerzahl: 5-12 Personen
- Anmeldung bis spätestens
25.07.2018 unter:
wandern@kalletal.de



minpho
Achtsame Photographie

Besuchen Sie uns auch
vom 16. bis 19.08.
an unserem Stand
mit Aktionsfläche auf der
Tourismusbörse am
Schlossplatz in Detmold!



118. Deutscher Wandertag

Wanderungen in Kalletal

1. Auf den Spuren von Fuchs und Marder

- Do, 16.08.2018, 9 Uhr (Dauer ca. 3 Std.)
- Treffpunkt: Wald- und Forstmuseum Heidelberg (Kurstr. 7, 32689 Kalletal-Heidelberg)

2. Rund um den Naturerlebnispfad Bavenhausen

- Sa, 18.08.2018, 9.30 Uhr (Dauer ca. 3 Std.)
- Treffpunkt: Naturparkschule „Am Teimer“ (Am Teimer 5, 32689 Kalletal-Bavenhausen)

gilt für beide Termine:

- Wanderführer: Gert Weisenseel
- Teilnahmegebühr: 5 €
- Anmeldung erforderlich bis 06. August 2018 unter wandertag2018@kreis-lippe.de



September

Musikalischer Waldgang & Barbecue mit Musiker Daniel Wahren

Der Musiker Daniel Wahren arbeitet bereits seit 15 Jahren als Stadt- und Wanderführer. Freuen Sie sich auf eine Kombination aus Musik, Information und Entertainment! Die Wanderung lassen wir bei einem Barbecue mit Musik an der Windmühle Bavenhausen gemütlich ausklingen.

- **Termin: Sa, 15.09.2018**
- Uhrzeit: 14.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Naturparkschule Bavenhausen,
Am Teimer 5, 32689 Kalletal
- Teilnahmegebühr inkl. Barbecue:
Erwachsene 13 €, Kinder 8 €
- Anmeldung bis spätestens 07.09.2018 unter:
wandern@kalletal.de



Und hier noch ein Tipp für alle Radfahrfreunde...

Stadtradeln 2018

Seit 2008 treten deutschlandweit fahrradbegeisterte Bürgerinnen und Bürger im Rahmen der Kampagne STADTRADELN für mehr Klimaschutz und Radverkehr in die Pedale.

Nach erfolgreicher Premiere im vergangenen Jahr nimmt die Gemeinde Kalletal in diesem Jahr zum zweiten Mal bei der vom Kreis Lippe zentral organisierten Kampagne teil.

Ziel ist es, im Zeitraum **vom 27. Mai bis 16. Juni 2018** möglichst viele Radkilometer beruflich oder privat zurückzulegen.

Mitmachen lohnt sich, denn neben Deutschlands fahrradaktivsten Kommunen werden die fleißigsten Teams und Radler auch vom Kreis Lippe und der Gemeinde Kalletal prämiert.

Informationen zur Anmeldung
zum STADTRADELN finden Sie
rechtzeitig unter:
www.stadtradeln.de/kalletal

©Klima-Bündnis



STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Kennen Sie schon die neue Kalletaler Wander-Stempelkarte?

Fleißige Wanderer werden belohnt....

Sammeln Sie in 2018 mindestens fünf Stempel bei Ihrer Teilnahme an den aufgeführten Veranstaltungen in dieser Broschüre und erhalten Sie ein Geschenk zum Thema Wandern von uns. Viel Spaß beim Sammeln!
(ausgenommen Kinder-Wald-Erlebnis-Tag und STADTRADELN)

Stempelkarte 2018



Trennen Sie diese Seite mit Ihren fünf gesammelten Stempeln ab und geben Sie diese in der Corves Mühle in Hohenhausen (Küsterweg 2, 32689 Kalletal) ab. Hier erhalten Sie Ihr persönliches Wandergeschenk. Einzulösen bis spätestens 31.10.2018

Flyer-Druck mit freundlicher Unterstützung durch:

**CampingPark
Kalletal**



Gemeindeverwaltung Kalletal

Rintelner Str. 3

32689 Kalletal

Telefon 05264 / 644-0

E-Mail: info@kalletal.de

www.kalletal.de

