

Sporthalle Langenholzhausen Stand 27.09.2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
15.00 Uhr -	KSB Kräftigungstraining für den Rücken ÜL: Nicole Busekros	Verein: Offene Ganztagschule	Verein: Offene Ganztagschule	Verein: Offene Ganztagschule	SuS Stemmen/Varenholz Korbball Minis ÜL: Marieluise Schepmann		
15.30 Uhr		Übungsleiter:	Übungsleiter:	Übungsleiter:			
15.30 Uhr -		Verein: Offene Ganztagschule	Verein: Offene Ganztagschule	Verein: Offene Ganztagschule			
16.00 Uhr		Übungsleiter:	Übungsleiter:	Übungsleiter:			
16.00 Uhr -	Verein: TuS Langenholzhausen Korbball AK 5-8 ÜL: Maike Wittland	SuS Stemmen/Varenholz Eltern-Kind-Turnen (2-5 Jahre) ÜL: Melanie Stein		Ab 15.07.: Verein: TuS Langenholzhausen Mutter-Vater-Kind-Turnen ÜL: Annette Brüning	SG Kalldorf Schülerkorbballmannschaft ÜL: Jennifer Heide		
16.30 Uhr							
16.30 Uhr -							
17.00 Uhr							
17.00 Uhr -	17.00-18.15 Uhr Verein: TuS Langenholzhausen Korbball AK 8-11 ÜL: Maike Wittland	SuS Stemmen/Varenholz Kinderturnen (ab 5 Jahre) ÜL: Melanie Stein			Verein: TuS Langenholzhausen Korbball AK 12-15 ÜL: Lynn ReKate		
17.30 Uhr							
17.30 Uhr -							
18.00 Uhr							
18.00 Uhr -	18.15 – 19.45 Uhr Verein: TuS Langenholzhausen Korbball AK 12-15 Übungsleiter: Lynn ReKate	TuS Langenholzhausen Abteilung Tischtennis ÜL: Uwe Höfer		Ab 01.07.: TuS Langenholzhausen Fitnessgruppe C. Rehse	18:35 – 22.00 Uhr TuS Langenholzhausen Abteilung: Tischtennis ÜL: Uwe Höfer	18:30 – 19:30 Uhr bzw. 20-21 Uhr TuS Langenholzhausen n Abteilung: Sport-Aktiv- Gruppe ÜL: Regine Krüger	
18.30 Uhr							SuS Stemmen/Varenholz Korbball Frauen ÜL: Anke Fischinger
18.30 Uhr -							
19.00 Uhr							
19.00 Uhr -							
19.30 Uhr							
19.30 Uhr -							
20.00 Uhr							
20.00 Uhr -			19.45- 21.30 Uhr Verein: TuS Langenholzhausen Korbball AK 16-19 und AK 18+ ÜL: Anna Kölling, Carolin Feigl, Mareike Giesen	SuS Stemmen-Varenholz Abteilung Korbball ÜL: Anke Fischinger (AK 18+) Marieluise Schepmann (AK 8 -12) Andrea Kielsmeier			
20.30 Uhr							
20.30 Uhr -							
21.00 Uhr							
21.00 Uhr -							
21.30 Uhr							
21.30 Uhr -							
22.00 Uhr							
samstags	10.00 – 12.00 Uhr: Hobby Horsing, Denise Högel 12.30 – 14.00 Uhr: Kempo Dojo, Marc Richards 14.00 – 17.30 Uhr: TTSG Erder, Jörg Schütz (Sept-April) 17.30 – 20.00 Uhr: EC Langenholzhausen, André Pielemeier						
sonntags	10.30 – 12.00 Uhr: BUDO SV (Reinhold Weidemann)						

Sporthalle Langenholzhausen Stand 27.09.2022