

Programm: „Gesundheitsmarkt der Möglichkeiten“

14.09.2024 von 12-17 Uhr

Ab 12 Uhr: Offizielle Eröffnung durch Bürgermeister Mario Hecker

12.25 -
12.55Uhr

Mitmachangebot „Hobby Horsing“

mit Antje und Laura Stock, RuFV Kalletal e.V.

13.00 -
13.20 Uhr

Mitmachangebot „Yoga 50+ Aufrecht durchs Leben gehen & im Gleichgewicht sein“ mit Sibylle Steinpaß

13.25 -
13.45 Uhr

Vortrag „Gesunder Umgang mit Emotionen bei Kindern & Erwachsenen“ mit Antje Kreinjobst, MöglichZeiten GbR

13.50 -
14.10 Uhr

Mitmachvortrag „Musik-Gestalttherapie für Kinder, Erwachsene und Senioren“ mit Barbara Daniel, Musik- & Gestalttherapeutin

14.15 -
14.35 Uhr

Vortrag „Prävention psychischer Erkrankungen“ mit Lara Seifert, Psychotherapie Kalletal

14.40 -
14.55 Uhr

Mitmachangebot „Medikamenten stellen und Spritzen aufziehen“

mit Jutta Wenzel, Diakonie Kalletal

15.10 -
15.30 Uhr

Vortrag „Sicher auf zwei Beinen“ mit Katja Höfemann, Physio Praxis Hohenhausen

15.35 -
15.55 Uhr

Mitmachvortrag „Stress lass nach - Yoga für gute Nerven“ mit Corinna Will, JaapDevi

16 bis 17 Uhr: Vortrag „Neues aus der Altersmedizin“
mit Univ.-Prof. Dr. med. C. Redecker und Dr. med. C. Friedrich,
Klinikum Lippe